

ОО "КЫРГЫЗ ИНДИГО"

"ВСЕ УЧАТ МЕНЯ КАК
ЖИТЬ, ВЕСТИ СЕБЯ,
ХОДИТЬ, ДЫШАТЬ".

ПИСЬМА
ТРАНСГЕНДЕРОВ
КЫРГЫЗСТАНА



26 НОЯБРЯ, 2018

TDOR (Transgender Day of Remembrance) или День памяти погибших трансгендеров в этом году отличился тем, что были обсуждены стигматизация и предубеждения к транс людям со стороны ЛГБК сообществ. Незадолго до этого дня мы распространили сообщение о том, что ищем трансгендерных людей для интервью. Пять человек, которые любезно отозвались на наше объявление, посвятили нас в свое личное пространство, где обитают разные и в то же время схожие мысли/переживания. Результатом интервью стали пять писем, полные силы и переживания, призывающие быть солидарным ЛГБТИК сообщества внутри. Мы совместили их в один файл без внесения смысловых изменений.

Прочитайте их внимательно и поделитесь на своей ленте - это может помочь вашему другу/подруге быть более чувствительным_ой к Т* вопросам.



Эрк Кайрат

"ЛГБК сообщества
должны помнить,
что есть
трансгендеры
гомосексуалы"

Меня зовут Эрк Кайрат (имя изменено), мне 19 лет, я транспарень, я пансексуал. Я начинающий активист, активно участвую на мероприятиях ЛГБТ организаций и оказываю волонтерскую помощь. Не могу пока поступить на учебу, так как мой паспорт прежний – женский. Не могу устроиться на работу по такой же причине. Это проблемно.

Моя семья знает о моей трансгендерности и принимает меня. Мама умерла, а отец долгое время был трансфобным, но сейчас меня поддерживает. Наверное, я его немного перевоспитал. Я боролся с его взглядами, которые твердили что моя идентичность – мода запада и так далее. Я ходил с ним к психиатру и информировал. Сейчас его можно считать родителем активистом – он активно участвует в группе поддержки родителей. У меня также есть младший брат, который меня всегда поддерживал. Раньше я ассоциировал себя с сообществом лесбиянок – уже тогда он был поддерживающий. Знают даже соседи и поддерживают. Родственники со стороны отца выполняют мое требование обращаться ко мне так, как я хочу. Называют меня Эрк Кайрат.

Есть религиозные родственники, которые хотели выдать меня замуж еще в 16-17 лет. Они предлагали моему отцу отвезти меня к молдо, чтобы вылечить. В последний раз я им сказал, чтобы отстали от меня, на что они ответили: «Просто будь с нами на связи - дайыныңды билдирип тур». Сейчас я с ним не общаюсь, они думают, что я уехал в Турцию на заработки. Я не могу созваниваться с ними или обмениваться фотографией.

Школьная жизнь была нелегкой. Одноклассницы, знающие мою ориентацию шантажировали меня, так как мой отец – публичный человек. Они могли сидеть в кафе и вызывать меня, чтобы я оплатил их счет. Со стороны учителей было много замечаний, что я должен одеваться и вести себя как девушка. Учительница алгебры как-то унизила меня перед одноклассниками, затем я стал опаздывать на ее уроки или просто их пропускать.

Я пережил внутреннюю трансфобию - старался выглядеть и вести себя как девушка. Я себя пытал и себя пытался вылечить. Я очень много пил и делал попытки суицида. Задумывался обернуться в платок. Я шел против себя. Вдобавок к этому, мой самый близкий друг меня не принял полностью. Сперва он отговаривал от транзишна. Помню его слова: «Ты тусишь с трансгендерами, поэтому ты тоже теперь хочешь делать переход». Странно, что такой же аргумент могли применить в отношении него, но я не стал это делать. Просто много плакал. Осознание своей трансгендерности пришло после 18 лет. Я хотел принять себя таким, какой я есть, и я это сделал, а после чувствую себя счастливым. Мой переход продлил мою жизнь. Неважно, 100 лет или 10 лет, но я хочу прожить эту жизнь как трансгендер.

Я поддерживаю феминизм, на что я получаю неоднозначную реакцию – ведь “я предал свой гендер”, поэтому не могу быть феминистом. На встречах геев, бисексуалов и квир мне заявляют о том, что мне там не место. Очень тяжело осознавать, что само сообщество не понимает, транслируя гомофобию и трансфобию. Как-то один участник группы поддержки заявил: «Почему здесь транссы сидят? На самом деле другие участники тоже так думают, но просто боятся об этом говорить, а я нет».

Как-то я встретил девушку, она считает себя лесбиянкой, а при этом ее партнер – транспарень. Это обижает и оскорбляет транспарней, в том числе и меня. Это показывает, что она не принимает своего партнера как транспарня.

Я раньше говорил стереотипные вещи в отношении геев – например делил их на активов и пассивов. Благодаря обучению, я преодолел подобное мышление в себе. Сейчас не говорю такие вещи. Недавно я запостил в одну онлайн группу информацию о себе, сказав что я транспарень и пансексуал. Администраторы группы меня не поняли, написали мне, что я больной. Спросили: «А зачем делать переход, если тебе нравится противоположный пол?». Я постарался объяснить им разницу между гендерной идентичностью и сексуальной ориентацией. Я им рассказал, что трансгендеры могут быть гомосексуалами. Затем я просто пожелал им побольше читать, когда они все равно меня не поняли. После я решил, что буду противостоять стереотипу, который твердит что трансмужчины должны встречаться с цисгендерными девушками, а трансженщины – с цисгендерными мужчинами.

Мой знакомый – трансмужчина как-то одел платье в клубе, а геи посмеялись над ним. Они не поняли его посыл – он хотел разрушить этот стереотип. Сейчас я и сам намерен посетить клуб Лондон в платье и в юбке. Пусть не выражают гомофобию в отношении трансгендерных людей. Наши сообщества должны помнить, что есть трансгендеры гомосексуалы. Я помню, что мне пришлось бороться сперва с трансфобией, затем с гомофобией. Последнее меня сильно держало – я долго не решался на переход, так как знал, что буду подвергаться гомофобному отношению.

Мы, трансгендерные люди – чувствительны, слова могут нас ранить. Кроме слов, мою дисфорию могут усилить мой низкий рост или крупная рука цисгендерного мужчины, которую я вижу на улице. Иногда хочется просто исчезнуть и оказаться там, где все меня знают и принимают просто как за парня. Я призываю вас быть чувствительными. И я хочу, чтобы вы всегда использовали чувствительный язык.



Габи

"Я не прошу чтобы вы меня уважали,
но я не дам вам меня презирать"

Меня зовут Габи, мне 22. Я занимаюсь легкими видами спорта чтобы держать себя в тонусе. Люблю гулять. Не люблю шумные компании, но так получается, что вокруг меня всегда шумные компании. Вначале я не знала, что являюсь Т* человеком. Когда я это поняла, я призналась некоторым друзьям и в тот момент некоторые отказались от меня, так как они были против этого. Считали, что это временное увлечение. Я помню что с детства, будучи еще в садике хотела, чтобы мне на 8 марта дарили цветы и конфеты.

Я мало с кем общаюсь. Задумываясь о переходе, мне кажется, что будет тяжело с моими параметрами. Я боюсь не справиться. Я ходила на группу поддержки Т* людей и там мне сказали, что не обязательно менять внешность, если есть внутренние ощущения. Я всегда хотела тонкую талию и тонкие плечи. А я большая. Во мне живет маленькая, нежная и хрупкая девушка. С мечтой о счастливой семье. Я всегда мечтаю о своих детях. О муже, чтобы он принимал меня такой, какая я есть. Я бы хотела заниматься малым бизнесом и воспитывать своих детей в будущем. Учить их солидарности с детства. Я хочу

новое поколение молодежи, а не то, какое сейчас, которое негативно и оскорбляющее высказывается в адрес Т* людей. Было бы классно оставаться в Кыргызстане, продолжать жить в своей родине. Но, это очень тяжело. Я очень сентиментальная и мне всегда эмоционально тяжело. Если честно, я бы хотела Т*гендерного мужа. Это было бы гармонично. Чтобы он меня поддерживал. Я же буду сидеть на гормонах, как и он. Это помогло бы нам понимать друг друга.

Предрассудки ЛГБ сообщества такие, что если ты Т* человек, то ты сразу секс-работник_ца. Я пару раз ходила в образе и они это осуждали. Они не хотели со мной общаться. У меня был вопрос, зачем мы столько дружили если они меня не принимают? Но я их всё равно уважаю, даже если они мне делали больно. Есть и хорошие моменты - некоторые друзья поддержали мой камин-аут, продолжали общаться и обращались на "Она". Начали относиться как к девушке - открывали двери, обходились более внимательно. Поправляли своих других друзей, чтобы они обращались на "Она".

Был один раз аутинг со стороны представителя Г* сообщества. Я им призналась, когда мы сидели у друга дома. Там был один мальчик, он всё слышал и начал издеваться, выговаривая: «Ха-ха-ха ты же транс». А когда мы были в баре «Лондон», он рассказал всем присутствующим о моей идентичности. После этого я редко туда хожу, потому что эти взгляды меня просто убивают...

Благодаря «Кыргыз Индиго» у меня не было как внутренних, так и внешних фобий в отношении ЛГБТ. Я мало говорю, я Т* человек, зная, что отношения с людьми не будут такими. Много спрашивают, почему я не одеваюсь в женское, не крашусь и так далее. Это меня задевает.

Я хочу, чтобы голоса Т* людей были услышаны. Мы можем решать сами за себя. Если нас мало, это не значит, что наши права должны нарушаться. Надо понимать, что не все девочки любят блески, не все парни любят танки. Необязательно, чтобы от девочек пахло сладко. Необязательно, чтобы все парни одевались как парни.

Мы не выбираем кем мы рождаемся, именно Т* люди, именно в плане «себя». Мы не выбираем свои идентичности, мы хотим быть такими, какие мы есть. Нас меньше и нам нужна поддержка. А нас обходят стороной. Они боятся, что ли, я не знаю, что не так? Почему они не поддерживают нас? Даже психологически не помогают нам. Во время кризисных ситуаций вместо поддержки мы получаем осуждение. Говорят, зачем так одеваться и так себя вести? Но мы же хотим чувствовать себя комфортно как внутренне, так и внешне.

Не вам осуждать какая я. Не вам принимать за меня решение! Пусть это вас не волнует. Вы не знаете мою жизнь. Вы не живёте в ней. Вы не знаете, как я живу и с какими мыслями просыпаюсь по утрам. Мы все разные, но не забывайте, мы равные. Я не прошу чтобы вы меня уважали, но презирать себя я вам не дам.

Я хочу, чтобы нас не боялись сами ЛГБК сообщества. Это не их жизнь, а наша. Будьте настоящими, живите так, как вам комфортно.



Таалай

"Хватит
стигматизиро
вать друг-
друга"

Меня зовут Таалай. Мне 21. Я работаю и учусь. Свободное время я провожу с друзьями и семьей. Мои отношения с окружающими: общаюсь со многими, но друзей мало. Они принимают меня. А семья меня до конца не приняла - воспринимают как лесбиянку. Только сестра все знает и относится нормально.

У меня есть партнёрка. Она трансгендерная девушка, которая не принимает ЛГБ сообщества никак. Она меня приняла, наверное, любит. ЛГБ сообщество нас могут недолюбливать и думать, что у нас «больные головы». Они говорят, что не понимают всего этого. Я часто сталкиваюсь с предубеждениями, очень стигматизирующими и от этого мне очень плохо.

До перехода у меня была внутренняя трансфобия и внутренняя гомофобия. Я думал, что в этом мире я один такой. Не хотел себя принимать. Я думал, что всё это пройдет. Недолюбливал транс людей. Сам себе задавал вопрос: "Как это?" Не понимал. Отношение некоторых групп из ЛГБК меня не удовлетворяют - они нас не принимают. Но я их не виню. Они сами себя стигматизируют.

Был случай, когда представитель ЛГБ сообщества, несмотря на то, что я говорил о комфортном для меня местоимении и просил его так ко мне обращаться, всё время использовал местоимение «Она», что звучало больно для меня. Вдвойне больнее было, когда он потом признался, что специально так делал, потому что это ему нравилось, так как он меня недолюбливал. И таких случаев очень много. Такие слова как: “Ты же баба! Ты родилась бабой, так и умрешь бабой.” И это все внутри сообщества происходит.

Если бы была возможность обратиться к трансфобным представителям ЛГБК сообщества, я бы им сказал: мы все на одной лодке, мы с ними, они с нами - мы все вместе. Делиться - это не для нас, мы должны друг друга понимать если мы хотим менять ситуацию. Я здесь призываю каждую и каждого к объединению, чтобы добиться ощутимых результатов! Только объединившись мы сможем изменить нашу ситуацию в стране. Хватит стигматизировать друг друга. Давайте проявим поддержку и терпимость ко всем ЛГБТИК несмотря на наши особенности. Мы такие же, как и вы!

Лола

"Все учат меня как жить, вести себя, ходить, дышать"



Меня зовут Лола, мне 24, я трансгендерная девушка. Я занимаюсь секс-работой и активизмом – помогаю другим девушкам, когда это необходимо. С родственниками у меня плохие отношения, они все отвернулись от меня кроме мамы. А сейчас на нее тоже указывают и тычат пальцем. В целом, окружающая среда становится просто невыносимым. Постоянные обзывательства и оскорбления. Страшно выходить на улицу. После того, как видео с моим участием было широко распространено в сети, все стало

хуже. Все учат меня как жить, говоря, что я неправильно себя веду, хожу, дышу. Поддержку получаю со стороны подруг – трансдевушек.

С ЛГБК сообществами особо не общаюсь. Наверное, ЛГБК сообщества всего мира нас не понимают и не поймут. В нашем тесном мире часто происходят разборки и ссоры между цисгендерными людьми и трансгендерами. Часто слышу в свой адрес «пи*оры в парике», «мырка». Транс люди также подвергаются аутингу со стороны цисгендерных геев, лесбиянок и би людей. Знаю случаи, когда в гетеро-клубах наших девочек раскрывали именно они. Это ужасно и небезопасно для нас. Не знаю, что мы им такого сделали.

Мы принимаем гормоны, из-за этого становимся более чувствительными, эмоциональными, ранимыми, иногда сами себя не понимаем, а тут еще приходится подобное отношение на себе испытывать. Бывало такое, что разборки в нашем клубе доходили вплоть до написания заявления в милицию. Я не знаю, что и предлагать. Часто не могу получить простую помощь в виде эмоциональной поддержки. Если нас не понимают, что делать? В лишний раз что-то доказывать что-ли? Может, стоит больше работать внутри сообщества и подключать психологов. Если мы сами друг-друга так будем относиться, не знаю что говорить о других.

Один раз участвовала на дне погибших трансгендеров. Я поддерживаю идею почтения памяти умершим со свечами. Класно, что вспоминаем каждый год. У кыргызов же тоже такая традиция есть – вспоминать умерших. На подобных мероприятиях в будущем можно было делать ленточки и просмотры фильмов.

Я лишь хочу сказать, чтобы мы держались. Никогда не боялись и не опускали руки. Одну веточку сломать легко, а когда мы вместе держимся – все по-другому. Нас никто не поддержит – ни близкие, ни окружающие. Я хочу держаться за сообщества и помогать. Мы лучше всех себя понимаем, ведь мы прекрасно знаем, что мы переживаем и через что мы проходим.

Я трансгендерная девушка и я ничего против вас не имею. Я хочу, чтобы мы не говорили обидные слова друг-другу. Я ко всем отношусь хорошо, без презрения и требую такого же уважения и понимания в отношении себя.

Азиз

«По одному нас разломают, а если мы
будем вместе, то никто не сможет»



Меня зовут, Азиз. Я увлекаюсь аквариумным миром и работаю в этой сфере. У меня всё на пять с плюсом. Все окружающие люди меня поддерживают. В самом начале, наверное, как и всех, меня мучал вопрос: “Кто я? Почему я такой?”

Когда я познакомился с сообществом, узнал много нового, и даже то, к какому сообществу я отношусь. Особых трудностей не было в это время. Всегда я говорил себе, что хочу быть человеком противоположного пола. Помню, как родители пытались переделать меня, одевали в женское и так далее. На данный момент у меня с ними всё хорошо.

До меня доходило, что люди из сообщества меня обсуждают за моей спиной. Однако, открытого проявления предубеждений в мой адрес не было. Но я знаю, что наше молодое поколение часто сталкивается с предубеждениями со стороны ЛГБ сообщества. А мы не были такими, мы были более дружные и более открытые к друг другу. Думаю, этому молодому поколению надо быть сплочёнными.

Сейчас, я хочу сказать всем, будьте дружными и не давайте друг друга в обиду. Давайте поддерживать друг-друга. Давайте стоять друг за друга! Знайте, прежде чем осуждать другого, посмотрите на себя. Не сделав этого, не издевайтесь над другими! Возможно, за твоей спиной обсуждают и тебя.

Нас мало, поэтому мы должны быть сплоченными. По одному нас ломают, а если мы будем вместе никто не сможет. Можно сломать одну ветку, а сто - никак нельзя. Может

прийти такой момент, что тебе может понадобиться помощь тех же людей, которых ты осуждал, и они отвернутся от тебя. Если мы вместе, противники нам не страшны. Будем делиться группами, то мы будем более уязвимы. Перестаньте бояться окружающего мнения. Один за всех, и все за одного!